UNIVERSO EDUCA

Setembro Amarelo

A Força do Girassol

- **Sequência Didática**

OBRIGADO!

Seu apoio faz toda a diferença!



UNIVERSO EDUCA

Fico muito feliz por você baixar este material gratuito e utilizá-lo com sua turma!

Quando você usa e compartilha o **Universo Educa,** ajuda o projeto a chegar a mais professores e a continuar criando conteúdos gratuitos e de qualidade!

Juntos por uma educação melhor!

ENTRE NO NOSSO GRUPO DO WHATSAPP!

Receba novidades, links e materiais para sua prática em sala de aula!

CLIQUE AQUI E PARTICIPE

CONHEÇA A LOJA UNIVERSO EDUCA!

Materiais pedagógicos completos e de qualidade para facilitar o seu dia a dia em sala de aula!

CLIQUE AQUI e conheça a loja Universo Educa

COMPARTILHE DA MANEIRA CORRETA!

COMPARTILHE APENAS O LINK DESTA PÁGINA.

Assim, mais professores poderão acessar o material diretamente no blog, conhecer outros conteúdos gratuitos e apoiar o Universo Educa.

NÃO COMPARTILHE O PDF OU AS IMAGENS DA ATIVIDADE.

Este material é protegido pela Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98).

NÃO ENVIE O ARQUIVO PARA OUTROS GRUPOS OU PESSOAS.

O uso é exclusivo para fins educacionais, sendo proibida a cópia, reprodução, modificação e comercialização.

Pequenas ações fazem uma grande diferença!
Muito obrigado por apoiar o Universo Educa!

www.universoeduca.com.br

Juntos pela educação!


Sequência Didática
A FORÇA DO GIRASSOL
Pequenas ações fazem grandes diferenças!
ACOLHER
CONVERSAR
RESPEITAR
APOIAR
VALORIZAR A VIDA
Juntos o mundo fica mais bonito!

A FORÇA DO GIRASSOL

Atividade 1

Vamos lembrar da história?

Responda às questões abaixo e mostre o quanto você se lembra da história!

Grandes histórias também florescem dentro de nós!

1 **Quem é o personagem principal da história?**

( ) O Sol
( ) O Girassol
( ) O Beija-flor

2 **Onde o Girassol vivia?**

( ) Em uma floresta
( ) Em um campo cheio de flores
( ) Em uma cidade

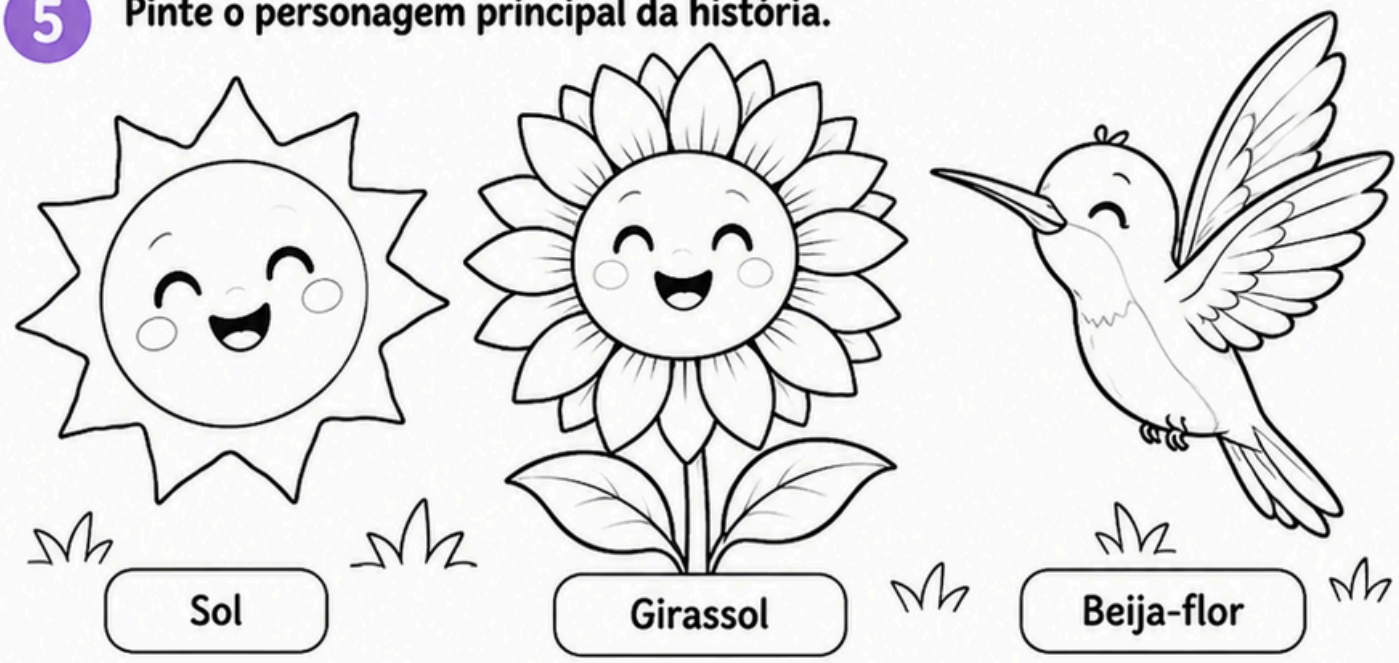
3 **Por que o Girassol era especial?**

( ) Porque suas pétalas pareciam guardar um pedacinho do sol.
( ) Porque ele conseguia voar.
( ) Porque era a única flor do campo.

4 **Como as pessoas se sentiam quando viam o Girassol?**

( ) Alegres
( ) Assustadas
( ) Zangadas

5 **Pinte o personagem principal da história.**



Sol | Girassol | Beija-flor

Cultive o que faz bem!

A FORÇA DO GIRASSOL

Atividade 2

O que aconteceu com o Girassol?

Relembre a história e responda às questões.

Mesmo nos dias difíceis, sempre existe uma nova luz!

1 **No começo da história, o Girassol estava:**



☐ FELIZ ☐ PREOCUPADO ☐ ZANGADO

2 **Complete:**

O Girassol ficou preocupado porque teve medo de perder seu _____.

Banco de palavras:

BRILHO | CAMPO | AMIGO

3 **O que ele decidiu fazer quando ficou preocupado?**

- ☐ Ficou sozinho.
- ☐ Procurou seus amigos.
- ☐ Foi embora do campo.

4 **Depois de conversar com seus amigos, como o Girassol ficou?**

- ☐ Mais preocupado.
- ☐ Feliz e fortalecido.
- ☐ Com raiva.



5 **Desenhe o Girassol ANTES e DEPOIS de conversar com seus amigos.**

ANTES	DEPOIS

Conversar, ouvir e compartilhar também é uma forma de cuidar!

A FORÇA DO GIRASSOL

Atividade 3

Os amigos do Girassol

Cada amigo tem uma mensagem especial!
Ligue cada personagem ao que ele ensinou ao Girassol.

Juntos somos mais fortes!



SOL

Às vezes podemos descansar quando estamos cansados.





BEIJA-FLOR

Conversar e compartilhar o que sentimos pode nos deixar mais leves.





BORBOLETA

Não precisamos enfrentar os momentos difíceis sozinhos. Podemos pedir ajuda.



2 Quem ajudou o Girassol a recuperar sua força?

- ☐ Somente o Sol.
- ☐ Somente a Borboleta.
- ☐ Seus amigos.



3 O que você acha que foi mais importante para o Girassol: seus amigos resolverem tudo por ele ou estarem ao lado dele?

_____

_____

_____

_____

AMIZADE TAMBÉM FLORESCE A VIDA!

Ouvir, acolher e estar junto faz toda a diferença!

A FORÇA DO GIRASSOL

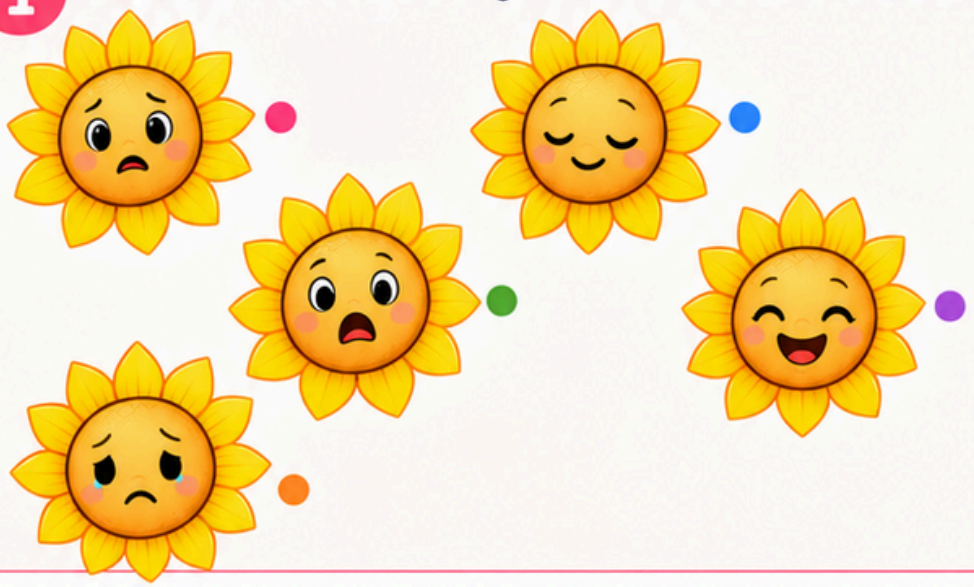
Atividade 4

Todo sentimento importa!

Sentir faz parte da vida! Todos os sentimentos são importantes e podemos expressá-los.

É sempre possível florescer novamente!

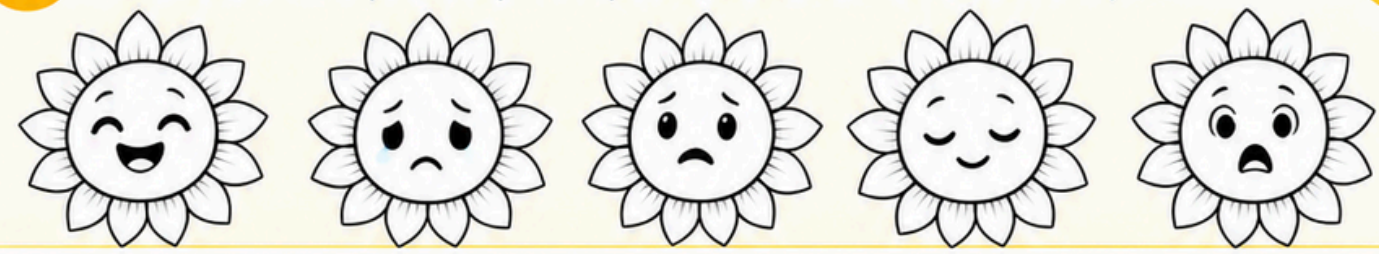
1 **Observe os Girassóis e ligue cada um ao sentimento correspondente.**



- ALEGRE
- TRISTE
- PREOCUPADO
- CALMO
- ASSUSTADO

2 **Hoje eu estou me sentindo...**

Circule, desenhe ou pinte a expressão que mostra como você está se sentindo hoje.



3 **Uma coisa que me deixa FELIZ é:**

4 **Uma coisa que às vezes me deixa PREOCUPADO é:**

5 **Quando estou triste ou preocupado, algo que pode me ajudar é:**

VOCÊ CONSEGUE!

Cuidar de si também é um ato de coragem!

Juntos podemos florescer!

A FORÇA DO GIRASSOL

Atividade 5

Assim como o Girassol, eu também posso pedir ajuda!

Todos nós precisamos de alguém para caminhar ao nosso lado!

Pedir ajuda também é uma forma de ser forte!

1 **Quando alguma coisa está me preocupando, posso conversar com...**

Desenhe duas ou três pessoas de confiança.

Nome: _____ Nome: _____ Nome: _____

2 **Marque as atitudes que podem ajudar quando estamos passando por um momento difícil:**

- ☐ Conversar com alguém em quem confio.
- ☐ Pedir ajuda.
- ☐ Contar como estou me sentindo.
- ☐ Achar que preciso resolver tudo sozinho.



3 **Complete a frase:**

Quando eu precisar de ajuda, posso procurar _____.

Você não está sozinho!

Juntos somos mais fortes!

A FORÇA DO GIRASSOL

Atividade 6

E se fosse com um amigo?

Empatia também faz o mundo mais feliz!

Pequenos gestos fazem grande diferença!

1 **Você percebe que um colega está triste no recreio e sentado sozinho. O que poderia fazer?**

- ☐ Ignorar.
- ☐ Perguntar se ele está bem e chamar um adulto se precisar.
- ☐ Rir dele.



2 **Um amigo diz que está preocupado com alguma coisa. Você pode:**

- ☐ Escutá-lo.
- ☐ Mandar que ele pare de falar.
- ☐ Dizer que o problema dele não importa.



3 **Seu amigo tentou fazer uma atividade e não conseguiu. O que você poderia dizer a ele?**

Palavras gentis também dão força!

4 **Desenhe uma atitude de carinho que você pode ter com alguém que está passando por um dia difícil.**

Juntos, podemos espalhar mais empatia por onde passamos!

Amizade também é luz!

A FORÇA DO GIRASSOL

Atividade 7

O que faz meu coração ficar mais leve?

Assim como o Girassol encontrou coisas que o ajudaram, pense nas coisas que fazem bem para você.

Cuidar de você também é importante!

Coisas que fazem bem ao meu coração!

1. Eu gosto de conversar com...
2. Eu fico feliz quando...
3. Eu me sinto amado quando...
4. Quando preciso me acalmar, posso...
5. Um lugar onde me sinto bem é...
6. Uma pessoa especial para mim é...

PEQUENAS COISAS TAMBÉM FAZEM GRANDE DIFERENÇA!

Você também brilha!

Cuidar do que faz bem é plantar mais felicidade!

Conheça o Kit A Força do Girassol

História + Recursos

Tudo o que você precisa para trabalhar emoções, empatia e valores de forma lúdica e significativa com sua turma!

Juntos fazemos uma turma mais feliz!



História em palitoches para encantar e envolver as crianças!





Recursos práticos e prontos para usar em sala de aula!



- História completa
- Palitoches
- Pétalas com valores
- Dinâmica – O Girassol da Nossa Turma
- Desenho interativo para colorir

QUERO CONHECER O KIT!

Mais do que um material, um convite para cultivar uma infância mais gentil, empática e feliz!

Pequenas atitudes fazem granides diferenças!